



21denní (re)Start vašeho podnikání

Pracovní list č. 9: NAJDĚTE ŽROUTY ČASU A ENERGIE

Abyste se mohli soustředit na to, co je pro vás důležité, musíte tomu, co vám zbytečně bere čas a energii, říkat NE.

Dnes si tedy napište, jaké požadavky, které na vás okolí klade, vás nejvíc štvou? Berou vám energii? Připravují vás o drahocenný čas, který byste mohli věnovat budování svého snu? Myslete na nejbližší okolí, rodinu, přátele, kamarádky, ale i klienty nebo moderní technologie, sociální sítě apod.

A teď si slibte, že příště řeknete "NE!"

Případně můžete zkusit vymyslet, jak se těchto žroutů času a energie zbavit tak, aby to bylo stylem win - win. Aby druhá strana nebyla našťvaná, ale každý dostal to svoje.

Nějaké zajímavé poznatky? Chcete se podělit? Napište nám do facebookové skupiny!