



# 21denní (re)Start vašeho podnikání

## Pracovní list č. 5: ZBAVTE SE STRACHU

Už víte, že strach tu bude pořád, zbavit se ho úplně nejde. Otázka je, jak se s ním poperete. Nesmí vás zastavit!

Z čeho máte největší strach (v souvislosti s podnikáním - ať plánovaným, nebo už probíhajícím)? Napište si vše a nebojte se si to přiznat. A buďte co nejvíc konkrétní. Tím, že si to napíšete, máte z poloviny vyhráno.

Ted' vyberte jeden z těchto strachů, nejlépe ten, který vám momentálně nejvíc stojí v cestě:

A nyní si napište: Co nejhoršího se může stát? Pokud udělám to, z čeho mám strach, bude to opravdu taková katastrofa? Pokud nejde o život, uvidíte, že to není nic tak strašného. Hrozí opravdu nějaká katastrofa? A můžete nějak zajistit, aby se to nestalo? Jak? (*Přečtěte si příklady na další straně!*)

**Příklad č. 1:**

Bojím se říkat veřejně, co dělám. Jsem v tom nováček, mám pocit, že nejsem dost dobrá...

Nejhorší varianta: Lidi se mi budou smát

Závěr: To neohrožuje život, sice to bude trapas, ale to přinejhorším přežiju. Je to vystoupení z komfortní zóny, ale je pro mě důležité to udělat, abych se posunula dál.

**Příklad č. 2:**

Bojím se, že nevydělám podnikáním dost peněz na živobytí.

Nejhorší varianta: bankrot, exekuce, nebudu mít na jídlo...

Závěr: To ohrožuje život!!!

Jak můžu zajistit, aby se to nestalo?

Budu se vzdělávat, najdu si mentora, budu vše rozjíždět pomalu, při zaměstnání, na částečný úvazek. Než se pustím do podnikání, splatím nejdřív všechny půjčky. Našetřím finanční rezervu na 1 rok dopředu, než opustím současné zaměstnání. Díky tomu budu mít klid a dostatek času podnikání rozjet. A kdyby to nevyšlo, ke konci roku si můžu zase najít práci.

***Nějaké zajímavé poznatky? Chcete se podělit? Napište nám do facebookové skupiny!***